



diabétiques
de Lanaudière INC.

L'INFO DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE

MARS 2020

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020 ~ 2021



Président

M. André Bérard

Vice-président

M. Jean-Pierre Dupuis

Trésorière

Mme Carolle Savage

Secrétaire

M. Charles Martin

ADMINISTRATEURS



M. Jason Dean

Mme Suzanne Gariépy

M. Michel Laviolette

Mme Lucie Marion

Mme Lise Roberge-Laviolette

*M. Jean-Claude Perreault
Coordonnateur*

*Mme Francine Mamidja
Adjointe au service à la
clientèle et aux finances*



**Vous pouvez nous joindre
du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :**

Tél. : 450 752-5233
diabetlanau@citenet.net

950, boul. Sainte-Anne, bureau 112
Saint-Charles-Borromée
(Québec) J6E 5B5

Tirage : 1300 copies

NOUVELLES

Nous sommes heureux d'accueillir Madame Francine Mamidja.

Elle sera adjointe au service à la clientèle et aux finances, toujours en collaboration avec Monsieur Jean-Claude Perreault, coordinateur.

DÉTRÔNONS LE CANCER DU CÔLON

À l'émission *TOUT LE MONDE EN PARLE* du dimanche 2 février, Ludovick Bourgeois a mentionné un programme instauré suite au décès de son père, Patrick, d'un cancer du colon :

Allez voir le site : detrononslecancer.ca



QUELQUES STATISTIQUES

Le cancer colorectal est la

2^e

cause de décès par cancer
au Québec.

Chaque année, environ

6800

Québécois reçoivent un diagnostic
de cancer du côlon.

Au Québec, environ

2550

personnes décèdent chaque année
des suites d'un cancer du côlon.

Près de

95 %

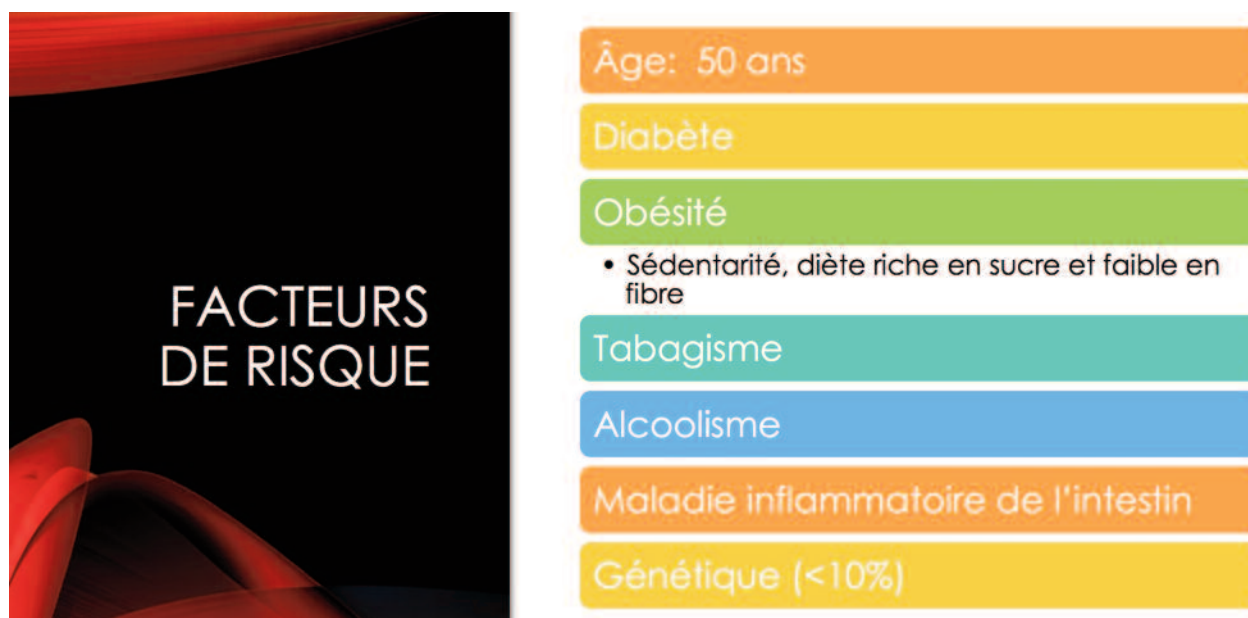
des cas de cancer colorectal
apparaissent après l'âge de 50 ans.

CANCER COLORECTAL ET DIABÈTE

Conférence présentée par Dre Roselyne Villiard,
chirurgienne, le mardi 21 janvier 2020.

Résumé par Charles Martin

Après nous avoir montré l'anatomie à partir du petit intestin jusqu'au rectum, elle nous a rappelé que le cancer colorectal est la troisième cause de décès au Québec et Canada, soit 2600 décès avec 6800 nouveaux cas par année au Québec. Le risque à vie d'avoir un tel cancer est de 1/14 pour les hommes et de 1/18 pour les femmes. Le diabète augmente de 12 % le risque de cancer dans les 10 premières années après le diagnostic de la maladie surtout pour le cancer colorectal.

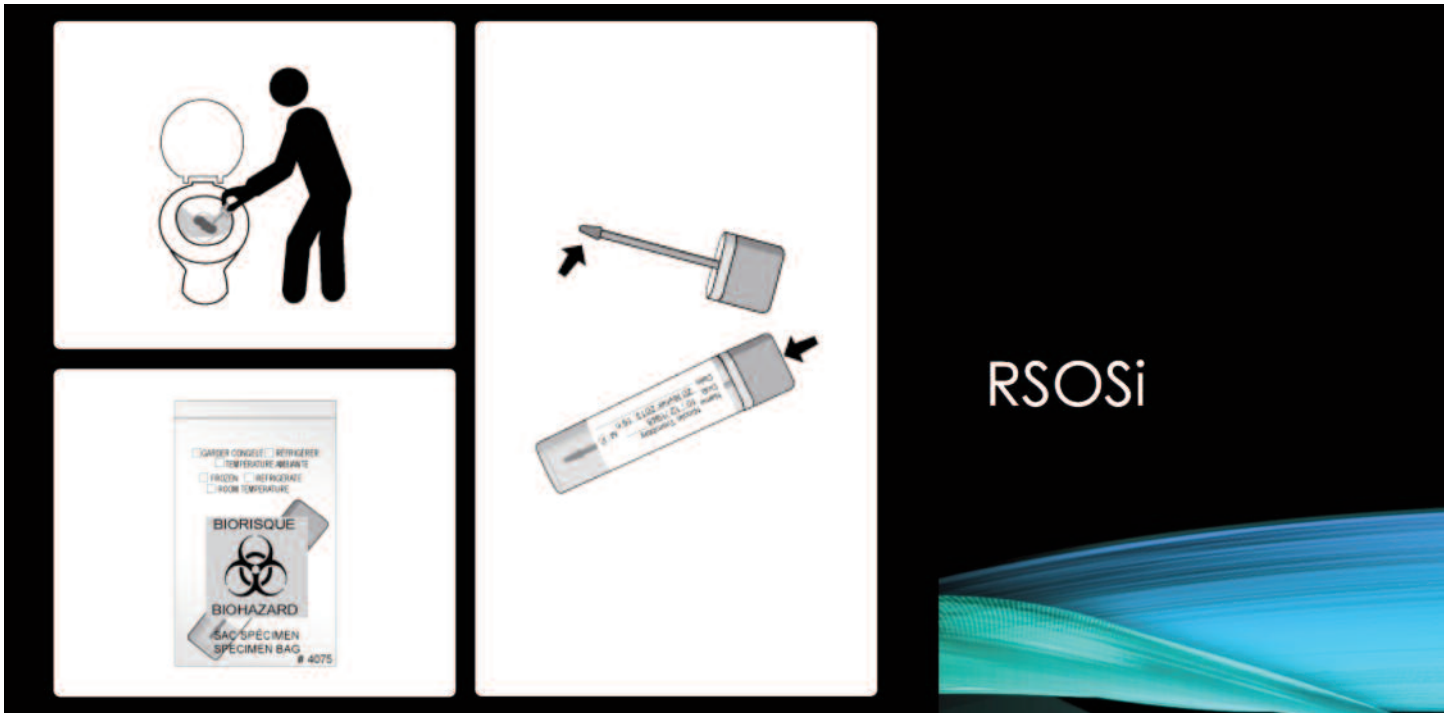


Le tableau, ici-bas, démontre l'impact du diabète :



C'est l'hyperinsulinémie et l'hyperglycémie prolongée qui favorisent la transformation des cellules en cancer (carcinogénèse) et augmentent la liaison aux récepteurs IGF-1 (Insulin Growth Factor, un facteur de croissance) ainsi que l'inflammation chronique.

Elle a défini les bénéfices probables du Metformin (Glucophage) : diminution du nombre de cancer, et diminution du nombre de polype, à la colonoscopie.



RSOSi (= Recherche de Sang Occulte dans les Selles immunochimique) (sic)

Si ce test est normal, le refaire à chaque 2 ans; s'il est anormal, référer pour coloscopie; et si le résultat est anormal (ce qui se produit dans 36 % des cas), chez 4 % il s'agira d'un cancer, chez 17 % il s'agira d'un polype et chez 15 % il n'y aura pas de polype ni de cancer.

Pour prévenir, il faut dépister;
cela diminue la mortalité de 37 %.

Nancy Gaudreault
Pharmacienne-proprétaire

www.pharmaprix.ca/services

Simplement Santé
222 de la Visitation, S.-C.-B.
(450) 755-2222

Galleries Joliette
1075, boul. Firestone
(450) 759-6441

INFIRMIÈRE SUR PLACE :

- Soins des pieds
- Prises de sang
- Vaccination
- Injection de médicaments

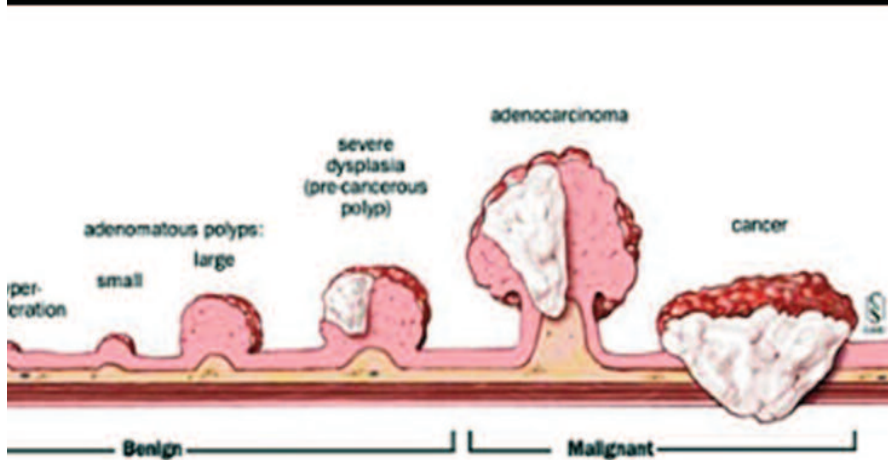
PHARMAPRIX 

645, rue de la Visitation
Saint-Charles-Borromée, QC J6E 4P9
Tél. : 450 867-3340 | Fax : 450 867-3342

Pharmacie Annie Brière & Charya Un
Affilié à



Jean Coutu



SÉQUENCE: POLYPE- ADÉNOME- CANCER

Souvent sans symptôme, il devient important de faire du dépistage.

SYMPTÔMES DE PRÉSENTATION

Souvent sans Symptôme

- Importance du dépistage

Symptômes de présentation:

- Rectorragies : sang dans les selles
- Changement des habitudes
 - Nouvelle constipation ou diarrhée
 - Diminution de la taille des selles
- Douleur, malaise



**Pharmacie
Josée Marion**

AFFILIÉE À :



320, boulevard Antonio-Barrette
Notre-Dame-Des-Prairies (Québec) J6E 1G2

Téléphone : 450 752-0905
Télécopieur : 450 752-0914

Josée Marion, pharmacienne

Proxim

**Pharmacie
Josiane Coutu**

Pharmacienne-proprétaire

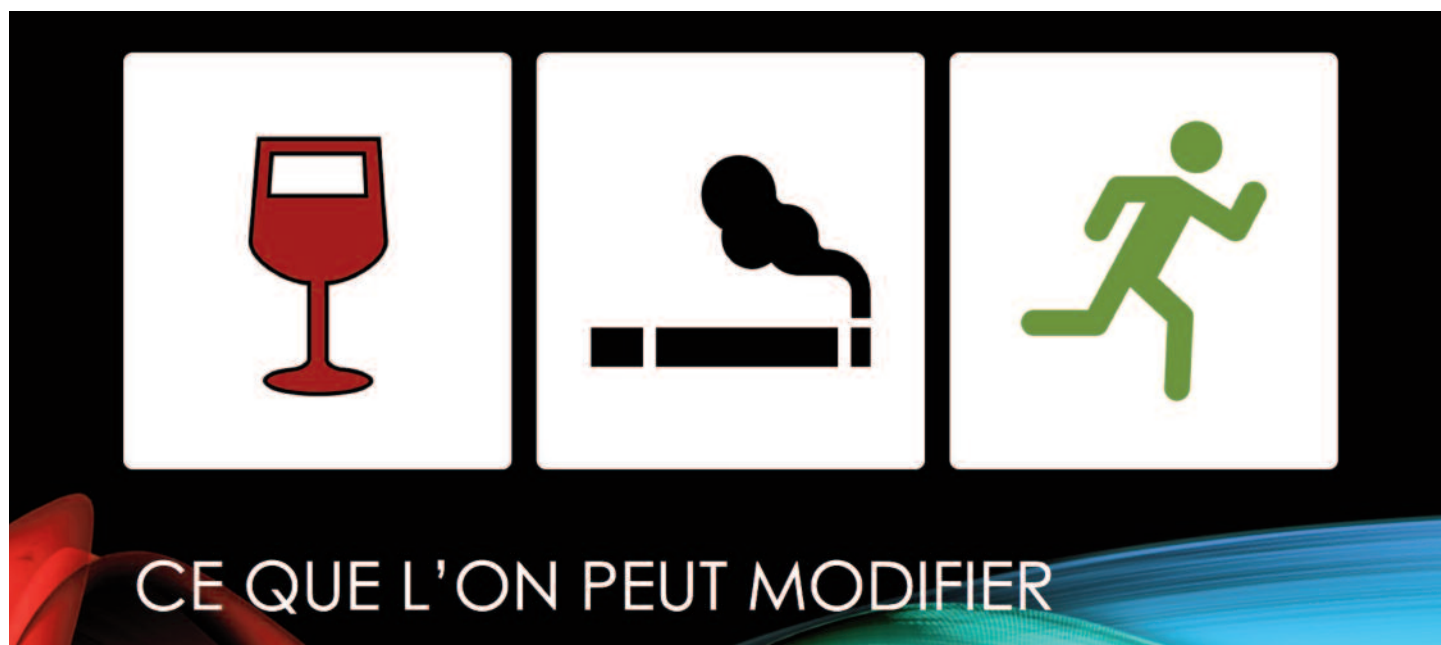
Lun. au vend. : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

765, route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez
(Québec) J0K 1W0

T 450 883-8113 • F 450 883-0151
coutuj@groupeproxim.org

Voici ce que l'on peut modifier :



PRÉVENTION | DÉPISTAGE | MODE DE VIE SAIN



Offre complète de services infirmiers
Prise de sang tous les jeudis
Livraison gratuite



Familiprix Mélanie Boulanger
450 586-1241
1180, Notre-Dame, Lavaltrie

Pharmacie Hugo Flamand & Alexandre Comtois

Pharmaciens-propriétaires

Affilié à :



157, rue Beaudry Nord
Joliette (Québec) J6E 6A7

T : 450 960-5529
F : 450 960-5520

2192proprio@familiprix.ca

Lun. au vend. : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 16 h

familiprix.com | f



**Véronic Comtois,
Gabrielle Landry et
Nathalie Ouellet**
Pharmaciennes-propriétaires

Lun. au vend. : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 16 h

Centre professionnel Louis-Cyr
2014-A, rue Principale, Saint-Jean-de-Matha
(Québec) J0k 2S0
T 450 886-3879 • F 450 886-3405

Vos
**pharmaciennes de
famille, toujours là
pour vous!**





C. Doucet, C. Morin et G. Couillard
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à **uniprix**

214, rue Papineau, Joliette • 450 759-1288

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi
9 h à 21 h
Samedi et dimanche
9 h à 17 h

Calendrier des soirées-conférence

Les soirées-conférence auront lieu les lundis à 19 h 30 à l'auditorium de la Maison Amélie-Fristel au :
434, rue Saint-Charles-Borromée Nord à Joliette, entrée à la porte # 7, à l'arrière.

DATE	CONFÉRENCIERS	SUJET
23 mars 2020	Jason Dean Nutritionniste	38 facteurs qui influencent la glycémie
27 avril 2020	Dre Laurence Laplante Endocrinologue	Cannabis et diabète
25 mai 2020	Dr Georges L'Espérance Neurochirurgien	Aide médicale à mourir

N.B. : Ces soirées-conférence sont offertes gratuitement à tous les diabétiques et les personnes intéressées.

• CE COUPON SE PROLONGE JUSQU'AU 30 AVRIL 2020 •

SOIN DE PIEDS

Pour recevoir un soin de pieds, vous devez être diabétique et avoir payé votre carte de membre. Un montant de 40 \$ sera payé par **Diabétiques de Lanaudière inc.** à l'infirmière en soin de pieds et la différence sera payée par **vous** au moment de votre traitement. **Si vous êtes intéressé à recevoir un soin de pieds, veuillez remplir le coupon ci-dessous et le retourner à Diabétiques de Lanaudière inc., 950, boul. Sainte-Anne, bureau 112 à Saint-Charles-Borromée J6E 5B5**

COUPON POUR UN SOIN DE PIEDS - 1^{ER} DÉCEMBRE 2019

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE : _____

SI VOUS AVEZ DÉJÀ REÇU UN SOIN, INSCRIRE LE NOM DE L'INFIRMIÈRE QUI L'A FAIT :

_____ DATE : _____

NUMÉRO DE MEMBRE : _____

• CE COUPON SE PROLONGE JUSQU'AU 30 AVRIL 2020 •



GRATUIT!

Visite gratuite en épicerie avec nutritionniste dans la région Lanaudière nord

Comment analyser les emballages, choix les plus fréquents, astuces pour sauver de l'argent.

Après un cours d'une durée d'une heure à l'épicerie, il y a une visite de la dite épicerie. Selon la demande, la visite peut se faire le soir.

Prière de manifester votre intérêt à
M. Jean-Claude Perreault au
450 752-5233

Vos
pharmaciennes de
famille, toujours là
pour vous!



**Julie Martineau
et Josée Riberdy**
Pharmaciennes-propriétaires
affiliées à **uniprix**

LAVALTRIE



**Clinique de
denturologie
de Lavaltrie**

450 586-3446
641, rue Notre-Dame, Lavaltrie



Éric Garceau d.d.



Guy-Anne Harnois d.d.

denturo_lavaltrie@videotron.ca

POURQUOI DEVENIR MEMBRE OU RENOUELER VOTRE ADHÉSION À *DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.*?

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC. OFFRE PLUSIEURS SERVICES AUXQUELS VOUS POURRIEZ AVOIR DROIT SI VOUS DEVEZ MEMBRE.

Vous recevrez le bulletin *L'Info Diabétiques de Lanaudière* 4 fois par année, lequel inclut le résumé des conférences.

Si vous êtes **diabétique**, vous pourrez participer à des séances d'exercice d'aquaforme, des cours de mise en forme et à des séances de suivi et de motivation en nutrition.

Vous recevrez de l'information sur nos conférences GRATUITES (5 à 6 par année) et sur toutes nos activités, par l'intermédiaire de notre chaîne téléphonique.

SOURCES DE REVENUS DE *DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.*

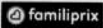


- Cartes de membres.
- Des formulaires de dons « In Memoriam » sont disponibles dans tous les Salons funéraires de la région.
- En jouant au bingo au Jolodium de Joliette, vous participez au financement des activités de *Diabétiques de Lanaudière inc.*
- Les dons lors de la campagne de financement, en novembre, profitent aux gens de Lanaudière-Nord.
- Subvention du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

INFORMATION RENOUVELLEMENT

Lors du renouvellement de votre carte de membre, vous pouvez payer votre 20 \$ directement, par chèque, à *Diabétiques de Lanaudière inc.* ou encore passer au bureau au 950, boul. Sainte-Anne, bureau 112 à Saint-Charles-Borromée J6E 5B5

MÉLISSA CHAMPOUX, CHRISTIAN GAGNON, JEAN-PHILIPPE BRISSSETTE & YANNICK OUELLET
PHARMACIENS INC.

AFFILIÉS À : 

SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS :

- :: Gamme de produits pour patients stomisés
- :: Location de béquilles, cannes, fauteuils roulants et marchettes
- :: Clinique santé/voyage
- :: Soins infirmiers
- :: Renouvellement de vos ordonnances en ligne
- :: Consultation de votre dossier pharmaceutique en ligne
- :: Demande de relevé pour les déclarations d'impôts

 TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE GRATUITE «FAMILIPRIX - MA PHARMACIE»!

110, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon
Tél. : 450 835-4774 • Téléc. : 450 835-9880 • Courriel : phciechampoux@yahoo.ca

89, chemin de Lavaltrie, Lavaltrie
(Québec) J5T 2H5
Tél. : 450 586-3837
Fax : 450 586-3842

Pharmacie Hélène Pâquet

Affilié à



Jean Coutu