



diabétiques
de Lanaudière INC.

L'INFO DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE

MARS 2021

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021 ~ 2022



Président

M. André Bérard

Vice-président

M. Jean-Pierre Dupuis

Trésorière

Mme Suzanne Gariépy

Secrétaire

M. Charles Martin

ADMINISTRATEURS



M. Jason Dean

M. Michel Laviolette

Mme Lucie Marion

Mme Lise Roberge-Laviolette



*M. Jean-Claude Perreault
Coordonnateur*

*Mme Francine Mamidja
Adjointe au service à la
clientèle et aux finances*



Vous pouvez nous joindre
du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :

Tél. : 450 752-5233
diabetlanau@citenet.net

950, boul. Sainte-Anne, bureau 112
Saint-Charles-Borromée
(Québec) J6E 5B5

Tirage : 1300 copies

Nous voulons souligner les 35 ans
d'existence de notre regroupement et
souligner l'immense travail de sa
fondatrice Carolle Savage.

HISTORIQUE DE DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

Le 09 mai 1984, j'ai reçu le diagnostic de diabète de type 1; il fallait donc avoir des injections d'insuline à chaque jour. Lors de ma première injection d'insuline, j'ai réalisé que ce serait pour toute ma vie, ce fut un choc. Le personnel infirmier se préoccupait de l'aspect physique de la maladie : injection, alimentation, dose d'insuline seulement.

J'étais dans le domaine de la santé, je côtoyais des enfants diabétiques et leurs parents et des diabétiques. J'ai eu l'idée de former avec eux une association qui viendrait soutenir les diabétiques de notre région, en donnant des cours et en organisant des conférences, en leur fournissant du matériel (achat d'appareil pour la glycémie capillaire, des bâtonnets, etc.)

Remerciements à nos commanditaires.

HISTORIQUE DE DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC. (SUITE)

Notre première réunion du Conseil d'administration a eu lieu le 15 novembre 1985 et nous fêtons notre 35 ième anniversaire cette année.

En 1986, nous avons obtenu notre Charte comme organisme enregistré.

Nous avons organisé des cours sur la maladie, des conférences, nous avons fourni du matériel pour mieux contrôler la maladie (don d'appareils pour faire les glycémies capillaires, des bâtonnets, qui n'était pas couvert par la RAMQ).

En 1996, nous avons présenté un mémoire à l'Agence de la Santé pour que le diabète soit prioritaire. En juin 1997, il y a eu l'ouverture du Centre de jour de diabète qui regroupait un endocrinologue, une infirmière, une secrétaire et notre secrétaire au CHRDL. Nous avons contribué un montant substantiel de 310 00.00 \$, au cours des ans. Nous remercions le CHRDL de leur collaboration et de nous avoir accueilli durant ces 21 ans dans ses locaux.

Nous sommes fiers de notre association et nous voyons l'importance de nous regrouper et de nous soutenir.

Services aux membres dans les 4 MRC de Lanaudière-nord.

Carolle Savage

Départ de Madame Carolle Savage

Après 35 ans d'excellents services, la fondatrice de Diabétiques de Lanaudière inc. quitte le Conseil d'administration.

Au nom de vous tous membres diabétiques,
nous tenons à la remercier pour son dévouement.



André Bérard, président

Au nom des membres du Conseil d'administration



LES SOINS PODOLOGIQUES

Savez-vous vraiment à qui vous confiez vos pieds ?

Audrey Lanoix, MSc.inf. Infirmière clinicienne en soins podologiques

Depuis les dernières années, la demande pour les soins de pieds est à la hausse, s'expliquant par diverses raisons notamment le vieillissement de la population, les maladies chroniques dont le diabète, l'obésité et les arthropathies. On remarque une recrudescence des intervenants qui offrent leurs services sous l'appellation « soins des pieds » pouvant créer de la confusion sur les rôles de chacun.

Il y a deux catégories distinctes d'acteurs, soit les professionnels de la santé et les non-professionnels, c'est-à-dire ceux qui n'appartiennent à aucun ordre professionnel. Parmi les professionnels de la santé, on compte les médecins, les podiatres, les infirmiers et infirmières, les infirmiers et infirmières auxiliaires. Quant aux autres intervenants, ils appartiennent à la catégorie des non-professionnels, on y retrouve par exemple les esthéticiennes, les podologues et les hygiénistes des pieds. Le niveau de formation varie tant pour les professionnels que pour les non-professionnels de la santé. Toutefois, la formation des professionnels est balisée et soumise à l'approbation de leur ordre professionnel, contrairement à celle offerte aux non-professionnels qui est très variable selon l'établissement d'enseignement choisi.

Il faut savoir que les ordres professionnels ont pour mission de protéger le public conformément aux balises définies par le Code des professions. Ils assurent entre autres une vigie de la compétence et de la pratique des membres, en plus de veiller à l'application et au respect des standards de pratique. Or cette surveillance n'est malheureusement pas effectuée pour les non-professionnels, c'est pourquoi il devient difficile de connaître la véritable nature de leur pratique. Il ne faut pas hésiter à se renseigner sur la formation académique et le parcours professionnel de l'intervenant à qui l'on confie ses pieds.

L'IMPORTANCE DU SOIN DES PIEDS CHEZ LES PERSONNES DIABÉTIQUES

Le soin des pieds est crucial pour les personnes atteintes de diabète, et vient s'ajouter à la liste des bonnes habitudes de vie à appliquer, notamment la saine alimentation, l'exercice physique, le maintien des glycémies dans les valeurs cibles et la gestion du poids. Un examen par un professionnel de la santé est indiqué annuellement, ou plus souvent selon votre condition de santé afin de prévenir les complications associées au diabète.

Une inspection quotidienne de vos pieds est fortement encouragée afin de déceler toute apparition de rougeur, de lésion, de fissure ou autre anomalie de la peau ou des ongles. Voici quelques conseils de base à intégrer à votre routine afin de maintenir une bonne santé podologique :

- Procéder à l'hygiène des pieds chaque jour avec un savon doux, en prenant soin de bien assécher les pieds, surtout entre les orteils pour éviter l'humidité;
- Porter des chaussettes et des chaussures bien ajustées à vos pieds, avec un bon soutien au niveau des chevilles;
- Privilégier l'utilisation de la lime d'émeri plutôt que des objets tranchants pour entretenir vos ongles;
- Appliquer régulièrement une crème hydratante non-parfumée sur vos pieds, sauf entre les orteils pour ne pas créer d'humidité;
- Éviter le recours aux diachylons enduits d'emplâtre, de solution ou de liquide topique pour traiter vos callosités; utiliser plutôt une pierre-ponce en faisant des mouvements répétitifs toujours dans le même sens et non en va-et-vient, pour ne pas causer de traumatisme à la peau.
- Si vous êtes dans l'impossibilité de le faire, demander l'aide d'un tiers.

Pour un examen plus approfondi ou pour d'autres conseils sur l'entretien de vos pieds, n'hésitez pas à consulter un podiatre ou une infirmière en soins podologiques.

Vous êtes invités à nous faire part de vos commentaires pour améliorer le contenu et la présentation de notre journal.

Covid-19: 10 bonnes raisons de vous faire vacciner

Alessandro Siani, chercheur en biologie à l'université de Portsmouth

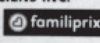
- 1 - Pour vous sauver la vie
 - 2 - Pour protéger votre santé
 - 3 - Pour soutenir le système de santé
 - 4 - Pour protéger les plus vulnérables
 - 5 - Parce que les vaccins sont rigoureusement testés
 - 6 - Pour économiser du temps et de l'argent
 - 7 - Pour voyager en toute sécurité
 - 8 - Pour limiter la résistance aux médicaments
 - 9 - Pour protéger les générations futures
 - 10 - Pour éviter la diffusion de fausses nouvelles
- Allez voir le texte complet en cliquant exactement le titre complet ci-haut.

**Pharmacie
Josiane Coutu**
Pharmacienne-propriétaire

Lun. au vend. : 9 h à 20 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

765, route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez
(Québec) J0K 1W0
T 450 883-8113 • F 450 883-0151
coutuj@groupeproxim.org

MÉLISSA CHAMPOUX, CHRISTIAN GAGNON, JEAN-PHILIPPE BRISSETTE & YANNICK OUELLET
PHARMACIENS INC.
AFFILIÉS À 



SERVICES PROFESSIONNELS OFFERTS :

- :: Gamme de produits pour patients stomisés
- :: Location de béquilles, cannes, fauteuils roulants et marchettes
- :: Clinique santé/voyage
- :: Soins infirmiers
- :: Renouvellement de vos ordonnances en ligne
- :: Consultation de votre dossier pharmaceutique en ligne
- :: Demande de relevé pour les déclarations d'impôts

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE GRATUITE «FAMILIPRIX - MA PHARMACIE»!
 

110, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon
Tél. : 450 835-4774 • Téléc. : 450 835-9880 • Courriel : phciechampoux@yahoo.ca



N'oubliez pas qu'il est très important de vous faire vacciner contre le virus COVID-19 et de toujours respecter les règles de base

Soirées-conférence

À cause de l'évolution de la pandémie COVID-19, il nous est impossible, encore, d'établir une liste des conférences.



89, chemin de Lavaltrie, Lavaltrie
(Québec) J5T 2H5
Tél. : 450 586-3837
Fax : 450 586-3842

Pharmacie Hélène Pâquet

Affilié à



Jean Coutu

Vous pouvez visiter en tout temps notre site web et aimer notre page Facebook.



www.diabetiquesdelanaudiere.org



SOIN DE PIEDS

Pour recevoir un soin de pieds, vous devez être diabétique et avoir payé votre carte de membre. Un montant de 40 \$ sera payé par **Diabétiques de Lanaudière Inc.** à l'infirmière en soin de pieds et la différence sera payée par vous au moment de votre traitement. Si vous êtes intéressé à recevoir un soin de pieds, veuillez remplir le coupon ci-dessous et le retourner à **Diabétiques de Lanaudière Inc.**, 950, boul. Sainte-Anne, bureau 112 à Saint-Charles-Borromée J6E 5B5

COUPON POUR UN SOIN DE PIEDS - 22 MARS 2021

NOM : _____ PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE : _____

SI VOUS AVEZ DÉJÀ REÇU UN SOIN, INSCRIRE LE NOM DE L'INFIRMIÈRE QUI L'A FAIT :

_____ DATE : _____

NUMÉRO DE MEMBRE : _____

• CE COUPON SE PROLONGE JUSQU'AU 30 AVRIL 2021 •

Proxim

Lun. au vend. : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 16 h

**Véronic Comtois,
Gabrielle Landry et
Nathalie Ouellet**

Pharmaciennes-propriétaires

Centre professionnel Louis-Cyr
2014-A, rue Principale, Saint-Jean-de-Matha
(Québec) J0k 2S0

T 450 886-3879 • F 450 886-3405

uniprix



Michaël Guay, Pharmacien
Propriétaire

Tél. : 450 759-1288
Fax : 450 759-8591

Michael Guay et Gaétan Couillard
214, rue Papineau
Joliette Québec J6E 2K7

Comptoir photo / Livraison gratuite / Ouvert 7 jours

POURQUOI DEVENIR MEMBRE OU RENOUVELER VOTRE ADHÉSION À *DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.* ?

**DIABÉTIQUES DE
LANAUDIÈRE INC.
OFFRE PLUSIEURS
SERVICES AUXQUELS
VOUS POURRIEZ
AVOIR DROIT SI VOUS
DEVENEZ MEMBRE.**

Vous recevrez le bulletin *L'Info Diabétiques de Lanaudière* 4 fois par année lequel inclut le résumé des conférences.

Si vous êtes diabétique, vous pourrez participer à des séances d'exercice, d'aquaforme, des cours de mise en forme et à des séances de suivi et de motivation en nutrition. Vous recevrez de l'information sur nos conférences GRATUITES (5 à 6 par année) et sur toutes nos activités, par l'intermédiaire de notre chaîne téléphonique.

Tout cela après la fin de la pandémie.

SOURCES DE REVENUS DE DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

- Cartes de membres.
- Des formulaires de dons « In Memoriam » sont disponibles dans tous les Salons funéraires de la région.
- En jouant au bingo au Jolodium de Joliette, vous participez au financement des activités de *Diabétiques de Lanaudière Inc.*
- Les dons lors de la campagne de financement, en novembre, profitent aux gens de Lanaudière-Nord.
- Subvention du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



INFORMATION RENOUVELLEMENT

Lors du renouvellement de votre carte de membre, vous pouvez payer votre 20 \$ directement, par chèque, à *Diabétiques de Lanaudière Inc.* ou encore passer au bureau au 950, boul. Sainte-Anne, bureau 112 à Saint-Charles-Borromée J6E 5B5.



Josée Marion et Maxime Martineau
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:



320, boul. Antonio-Barrette
Notre-Dame-des-Prairies
(Québec) J6E 1G2
T: 450 752-0905
F: 450 752-0914

Suivez-nous sur:



familiprix.com

Nancy Gaudreault
Pharmacienne-propriétaire

www.pharmaprix.ca/services

Simplement Santé
222 de la Visitation, S.-C.-B.
(450) 755-2222

Galeries Joliette
1075, boul. Firestone
(450) 759-6441

INFIRMIÈRE SUR PLACE :

- Soins des pieds
- Prises de sang
- Vaccination
- Injection de médicaments

PHARMAPRIX

